



JAAROVERZICHT DUURZAAMHEID 2024



Duurzaamheid speelt een steeds belangrijkere rol in de zorgsector, Sint Annaklooster neemt hierin ook haar verantwoordelijkheid. Vanuit het standpunt 'een duurzame toekomst', is duurzaamheid een vanzelfsprekend onderdeel van de zorg. Dit uit zich in het bevorderen van kwaliteit van leven van cliënten, in vitaliteit en duurzame inzetbaarheid van medewerkers en in het creëren van een gezonde leef- en werkomgeving.

Duurzaamheid is voor Sint Annaklooster geen nieuw thema. De afgelopen jaren is hier al op meerdere niveaus in geïnvesteerd: in het strategisch vastgoedplan (2023) opgesteld door AAG, via de maatschappelijke koers en diverse uitgevoerde milieumaatregelen. Vanaf 2024 is Sint Annaklooster lid van het Milieu Platform Zorg (MPZ) en van het netwerk coördinatoren duurzaamheid van Actiz.

De visie van Sint Annaklooster: 'Een zo gezond mogelijke werk- en leefomgeving voor cliënten, medewerkers en vrijwilligers met aandacht en bewustwording voor mobiliteit, gezonde voeding en vermindering van afval.'

In 2024 is de projectgroep duurzaamheid in het leven geroepen en is een enthousiast Green Team gestart met de uitvoering van de opgestelde doelen met betrekking tot duurzaamheid.



Sint Annaklooster conformeert zich aan de Green Deal Zorg 3.0.

Er zijn belangrijke stappen gezet richting verduurzaming in vervolg op de opgestelde visie. Verduurzaming is daarmee geen extra taak, maar een versterking van wat er al is: goede zorg, goed werkgeverschap en kostenbewust beheer.

In dit jaaroverzicht duurzaamheid worden de belangrijkste acties en inspanningen aangegeven op het gebied van duurzame zorg over het afgelopen jaar, met als doel realisatie van onderstaande door Actiz opgestelde focuspunten uit de Toolkit 'Samen werken aan duurzame zorg.'

Duurzaam zorgvastgoed

Behalen van 30% CO₂-reductie voor vastgoed en energie eind 2026 ten opzichte van referentiejaar 2018.

De volgende acties zijn uitgezet om het zorgvastgoed te verduurzamen:

- Liften op stand-by stand.
- De overstap naar LED-verlichting.
- Appendages in ketelhuizen, tijd klok op verwarmingen, waterbesparende kranen, sensoren voor licht.

- Gesprekken met de bestuurders van de woningbouwcorporaties waarvan wij het vastgoed huren om afspraken te maken over duurzaamheidsmaatregelen, met als resultaat onder andere de vervanging van de glaspui in Valkenhaeghe en de voorbereiding voor plaatsing van zonnepanelen. In de toekomstige nieuwbouwprojecten is duurzaamheid vanzelfsprekend een belangrijk issue.

Resultaat energieverbruik

2023: 561678 KWH

2024: 546678 KWH Daling: 2,7% % elektra verbruik

2023: 88338 M³

2024: 83879 M³ Daling: 5,04% gas verbruik.

De concrete cijfers ten aanzien van de CO₂-reductie en de verbruiksgegevens per zorglocatie worden teruggekoppeld in 2025.

Duurzame en gezonde voeding

- *Zorgorganisaties maken duurzame en gezonde voeding onderdeel van hun inkoopbeleid.*
- *Maximaal verminderen van voedselverspilling in de ouderenzorg.*

Resultaat 2024:

De werkprocessen met betrekking tot de warme maaltijden zijn doorgelicht en verbeterd door middel van een voedingsonderzoek met als doel optimale voedings- en bestelprocessen en realisatie van een gezonde, betaalbare maaltijd voor de cliënten. In 2025 krijgt dit een vervolg door het organiseren van 'verspillingsweken' en het verhogen van de inkoop van voedingsproducten met duurzaamheidskeurmerk en wordt het aanbod van meer plantaardige eiwitten gestimuleerd.

In 2024 is gestart met het gescheiden inzamelen van etensresten (Swill). Eind 2024 is 6,74% van het totaal afgevoerde afval Swill.

In overleg met de leverancier is twee weken per zorglocatie bijgehouden welk gewicht aan voeding (warme maaltijden) verspild wordt en aangeboden wordt als restafval: de verspilling was gemiddeld 17,39% (de norm is 20%). Tijdens de 'verspillingsweken' die in 2025 wordt dit opnieuw gemonitord.

Afvalreductie

- *Minimaal 25% minder ongesorteerd restafval in 2026 ten opzichte van referentiejaar 2018.*

Resultaat 2024: daling van ongesorteerd afval met 23%.

- *Ten minste 15% minder gebruik van incontinentiemateriaal in 2026 ten opzichte van referentiejaar 2018.*

Resultaat 2024: Het verbruik van incontinentiemateriaal is afgelopen jaren gemonitord. Het landelijk aantal verbandwissels ligt momenteel op 2,3 stuks/24 uur/gebruiker. Met 2,0 verbandwissels zit Sint Annaklooster hier in 2024 flink onder en is een verdere reductie in het verbruik niet mogelijk.

Alle zorglocaties van Sint Annaklooster zijn begin 2024 overgegaan op afvalscheiding. Naast glas en papier worden nu ook PD (plastic en drankkartons) en Swill (etensresten) apart ingezameld. Door deze afvalstromen apart in te zamelen is de hoeveelheid restafval zeer verlaagd met een lagere CO₂-uitstoot tot gevolg. De diverse afvalstromen worden verwerkt en hergebruikt. De scheiding van afvalstoffen is terug te zien in onze cijfers: eind 2024 is de hoeveelheid ongesorteerd restafval gedaald met 23%. Deze reductie zal de komende jaren toenemen door een steeds betere scheiding van de diverse afvalstromen. Monitoring vindt per kwartaal plaats. Doordat PD-afval en glasafval kosteloos opgehaald wordt, levert de scheiding tevens een kostenreductie op.



Er heeft in overleg met onze leverancier een analyse plaatsgevonden van het gebruik van incontinentiemateriaal. Het verbruik van incontinentiemateriaal ligt binnen Sint Annaklooster gemiddeld per client ruim binnen de norm. Er vindt structureel afstemming en monitoring plaats per zorglocatie.

Duurzame mobiliteit

- *Zorgorganisaties brengen met ingang van 2024 de CO₂-uitstoot van vervoersbewegingen van personeel in kaart.*
- *Zorgorganisaties stellen een mobiliteitsplan op met doelen en maatregelen voor het verduurzamen van deze vervoersbewegingen.*

Door middel van een nulmeting is inzichtelijk gemaakt met welk vervoermiddel medewerkers naar het werk komen. Dit is uitgangspunt voor de verdere acties die komende jaren plaats zullen vinden.

Mooie initiatieven

- Ingebruikname herbruikbare bekertjes in onze zorglocaties en kantoren zodat de kartonnen wegwerpbekertjes verbannen konden worden.
- Deelname aan de campagneweek Zorg voor Energie, verzorgd door MPZ om bewustzijn bij medewerkers rondom energievervalsing onder de aandacht te brengen.
- Vergroten van bewustzijn van medewerkers: Duurzame Dinsdag op Intranet.
- Aandacht bij zorgmedewerkers over 'weetjedatjes' over bv medicatie-afval: adviezen met betrekking tot duurzaamheid medicatie en zorgafval.
- Doorlichten linnenverbruik met concrete verbeteringen om verbruik te reduceren.
- Praktische duurzame leefregels bij medewerkers onder de aandacht gebracht.

